ПРОГРАММЫ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ «ЗАБОТА О СЕБЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ»

ЧЕК ЛИСТ



Бангура Ирина Юрьевна

Дорогие мои подписчицы!

С заботой о Вас я разработала программы комплексного медицинского обследования, включающие в себя методы лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики, которые **необходимо ежегодно проходить** каждой современной женщине с учётом возраста.

Программа специально разработана для поддержания здоровья женщины и своевременного выявления наиболее распространенных патологий.

ЧЕК-АП ЕЖЕГОДНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН **ДО 40 ЛЕТ**

Консультации специалистов:

- Терапевта
- Акушера-гинеколога
- Стоматолога
- Маммолога **(по показаниям)**
- Эндокринолога **(по показаниям)**

Инструментальная диагностика:

- Электрокардиография
- Флюорография или Рентгенография легких **(2 проекции)**
- Ультразвуковое исследование матки и придатков **ежегодно**
- Ультразвуковое исследование молочных желез **1 раз в 2 года,** при выявлении патологии - **ежегодно**
- Узи щитовидной железы **1 раз в 2 года,** при выявлении патологии - **ежегодно**
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчные протоки, поджелудочная железа, селезенка) **1 раз в 1-2 года**

Обследование у гинеколога (рекомендуется ежегодно или после смены полового партнера):

- Цитологическое исследование соскоба шейки матки
- Микроскопическое исследование отделяемого женских мочеполовых органов
- Определение ДНК ВПЧ высокого онкогенного риска, скрининг **14 типов**
- **ПЦР на ИППП:** Neisseria gonorrhoeae (нейсерия гонорея) Chlamydia trachomatis (хламидия трахоматис) Trichomonas vaginalis (трихомонада вагиналис) Mycoplasma genitalium (микоплазма гениталиум)
- Фемофлор 16, Флороценоз **(по показаниям)**

Лабораторные исследования:

- Клинический анализ крови
- Ферритин, ОЖСС, сывороточное железо
- Общий анализ мочи
- Гликированный гемоглобин
- Лактат
- Холестерин общий
- Аланинаминотрансферазы (АЛТ)
- Аспартатаминотрансферазы (АСТ)
- Билирубин общий
- Общий белок
- Креатинин
- Мочевина
- Тиреотропный гормон, Т4 свободный, Т3 свободный, анти-ТПО
- Гомоцистеин
- Витамин Д
- Паратгормон
- Кальций ионизированный

> *Начать заботиться о своем здоровье нужно не тогда, когда появляются первые симптомы болезни, а когда появляется желание почувствовать себя лучше. - **Джим Рон***

ЧЕК-АП ЕЖЕГОДНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН 40+

Консультации специалистов:

- Терапевта
- Акушера-гинеколога
- Стоматолога
- Маммолога
- Эндокринолога

Инструментальная диагностика:

- Электрокардиография
- Флюорография или Рентгенография легких **(2 проекции)**
- Ультразвуковое исследование матки и придатков **ежегодно**
- Маммография **1 раз в 2 года** (возможна с одновременным проведением или чередованием ультразвукового исследования молочных желёз)
- Узи щитовидной железы **1 раз в год**
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчные протоки, поджелудочная железа, селезенка, почки, мочевой пузырь) **1 раз в 1-2 года**

Обследование у гинеколога:

- Цитологическое исследование соскоба шейки матки
- Микроскопическое исследование отделяемого женских мочеполовых органов
- Определение ДНК ВПЧ высокого онкогенного риска, скрининг **14 типов**
- **ПЦР на ИППП:** Neisseria gonorrhoeae (нейсерия гонорея) Chlamydia trachomatis (хламидия трахоматис) Thrichomonas vaginalis (трихомонада вагиналис) Mycoplasma genitalium (микоплазма гениталиум)
- Фемофлор 16, Флороценоз **(по показаниям)**

Лабораторные исследования:

- Клинический анализ крови
- Ферритин, ОЖСС, сывороточное железо
- Общий анализ мочи
- Гликированный гемоглобин
- Лактат
- Липидный профиль, базовый (холестерин, триглицериды, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности)
- Аланинаминотрансферазы (АЛТ)
- Аспартатаминотрансферазы (АСТ)
- Билирубин общий
- Общий белок

- Альбумин
- Креатинин
- Мочевина
- Тиреотропный гормон, Т4 свободный, Т3 свободный, анти-ТПО
- Витамин Д
- Паратгормон
- Кальций ионизированный
- Гомоцистеин
- АМГ
- ФСГ
- ЛГ
- Пролактин
- Эстрадиол
- Тестостерон
- ГСПГ

Заботиться о здоровье необходимо не для того, чтобы избежать болезней, а чтобы наслаждаться жизнью в полной мере. - **Вольтер**

ЧЕК-АП ЕЖЕГОДНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН 50+

Консультации специалистов ежегодно:

- Терапевта
- Акушера-гинеколога
- Стоматолога
- Маммолога
- Эндокринолога
- Кардиолога
- Невролога **(по показаниям)**
- Окулиста **(по показаниям)**

Инструментальная диагностика:

- Электрокардиография
- Флюорография или Рентгенография легких **(2 проекции)**
- Ультразвуковое исследование матки и придатков **ежегодно**
- Маммография **ежегодно,** при необходимости дополнительно проведение Ультразвуковое исследования молочных желез
- Узи щитовидной железы **1 раз в год**
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, желчные протоки, поджелудочная железа, селезенка, почки, мочевой пузырь) **1 раз в 1 год**

- Узи вен нижних конечностей
- Тест на минеральную плотность кости (денситометрия кости). Его измеряет количество минералов, присутствующих в вашей кости, чтобы помочь определить риск остеопороза и переломов костей
- Холтеровское мониторирование сердечного ритма (длительностью до 24 часов)
- Колоноскопия **(1 раз в 10 лет, при отсутствии патологии)**

Обследование у гинеколога:

- Цитологическое исследование соскоба шейки матки
- Микроскопическое исследование отделяемого женских мочеполовых органов
- Определение ДНК ВПЧ высокого онкогенного риска, скрининг **14 типов**
- **ПЦР на ИППП:** Neisseria gonorrhoeae (нейсерия гонорея) Chlamydia trachomatis (хламидия трахоматис) Thrichomonas vaginalis (трихомонада вагиналис) Mycoplasma genitalium (микоплазма гениталиум) (по показаниям)
- Фемофлор 16,Флороценоз **(по показаниям)**

Лабораторные исследования:

- Клинический анализ крови
- Ферритин, ОЖСС, сывороточное железо
- Общий анализ мочи

- Гликированный гемоглобин
- Лактат
- С-пептид
- Аланинаминотрансферазы (АЛТ)
- Аспартатаминотрансферазы (АСТ)
- Билирубин общий
- Общий белок
- Альбумин
- Креатинин
- Мочевина
- Мочевая кислота
- СРБ
- Тиреотропный гормон, Т4 свободный, Т3 свободный, анти-ТПО
- Кальцитонин
- ФСГ, ЛГ, Пролактин, Эстрадиол **(по показаниям)**
- Липидный профиль, базовый (холестерин, триглицериды, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП, коэффициент атерогенности)
- Кальций общий, ионизированный
- Фосфор
- Цинк
- Магний
- Гомоцистеин
- Щелочная фосфотаза

- Витамин Д
- Паратгормон
- Коагулограмма
- Антиген СА 125
- Антиген СА 15-3
- Анализ кала на скрытую кровь **(по показаниям)**

Обследование на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С обязательно используется в качестве первичного скринингового теста для выявления инфицирования, применяется в качестве скринингового обследования при подготовке и во время беременности, входит в **перечень обязательных исследований** при подготовке к госпитализации, оперативному вмешательству.

Здоровый дух в здоровом теле - вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире. - ***Джон Локк***

Вы можете пройти обследование по предложенному **ВОЗРАСТНОМУ ЧЕК-АПУ**, и я с радостью предложу вам онлайн-консультацию.

Лучше заниматься профилактикой заболеваний, чем их лечением. Этим принципом руководствуется превентивная медицина.

Берегите себя! Будьте здоровы!

С уважением, ваш доктор Бангура И.Ю.

